

# Fiche technique 8 : La Table basse

USAGE NON-COMMERCIAL UNIQUEMENT  
MEUBLEZ MAIN ! CRÉATIONS ET ATELIERS ÉCO-RESPONSABLES

www.meublezmain.com



Fabrication : 8h  
(+2h30 de préparation)

## MATÉRIEL :

10-11 planches de 800 mm  
2m de section carrée (par exemple 60x60) pour les pieds

Clous ou vis de 25 et 40 mm (privilégier des vis de diamètre 3mm)

Colle à bois prise rapide

Papier de verre de grains 40/80/120

Produit de finition : brou de noix, huile, cire, peinture...

## OUTILLAGE :

Mètre, crayon, équerre

Scie et boîte à coupe d'onglet

Marteau ou visseuse électrique

Serres-joints

Cale à poncer

Ponceuse électrique

Pinceau/chiffon

Dimensions totales de la table (en millimètres mm)

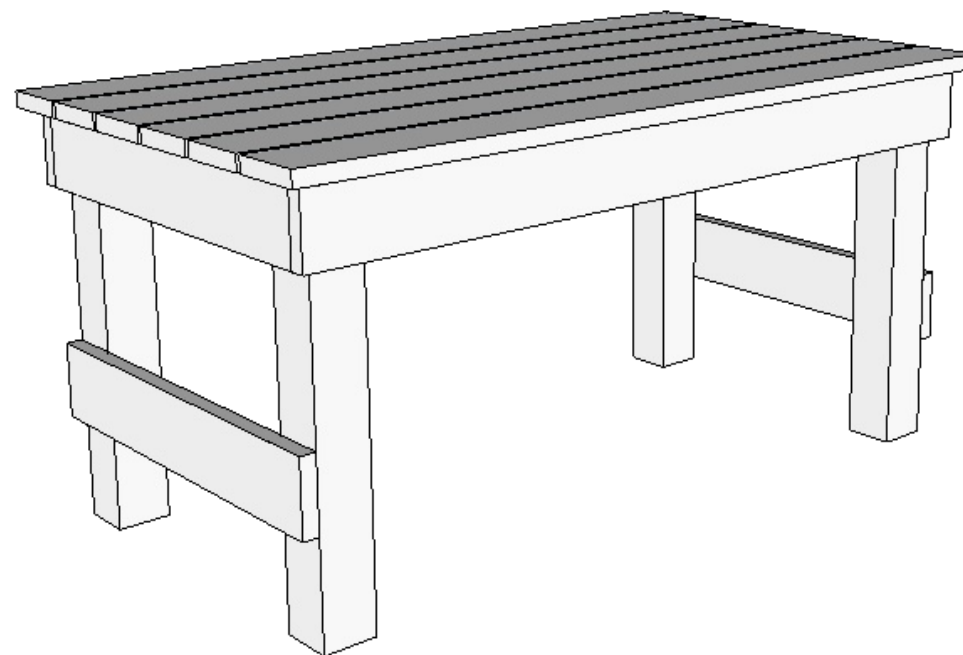
$\mathcal{L}$  : longueur : 800

$\mathcal{L}$  : largeur : 450

$\mathcal{H}$  : Hauteur : 400

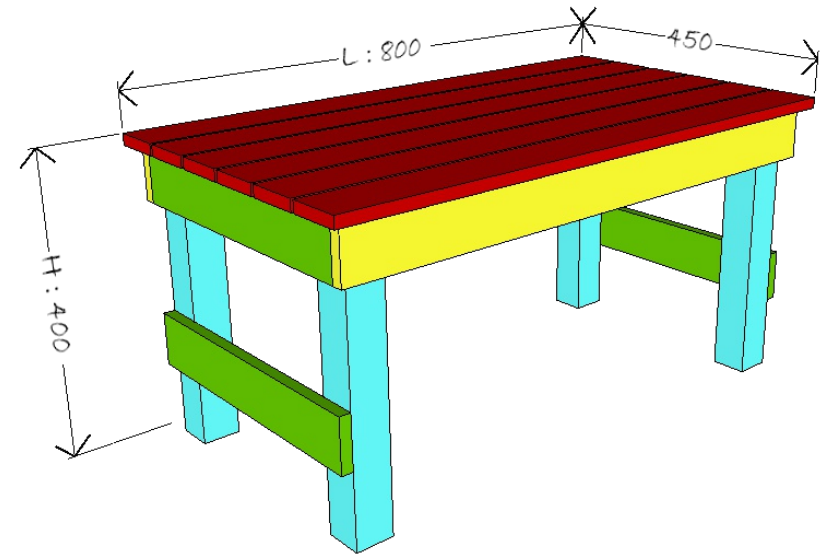
$i$  : interstice entre les planches du plateau

$e$  : épaisseur planche



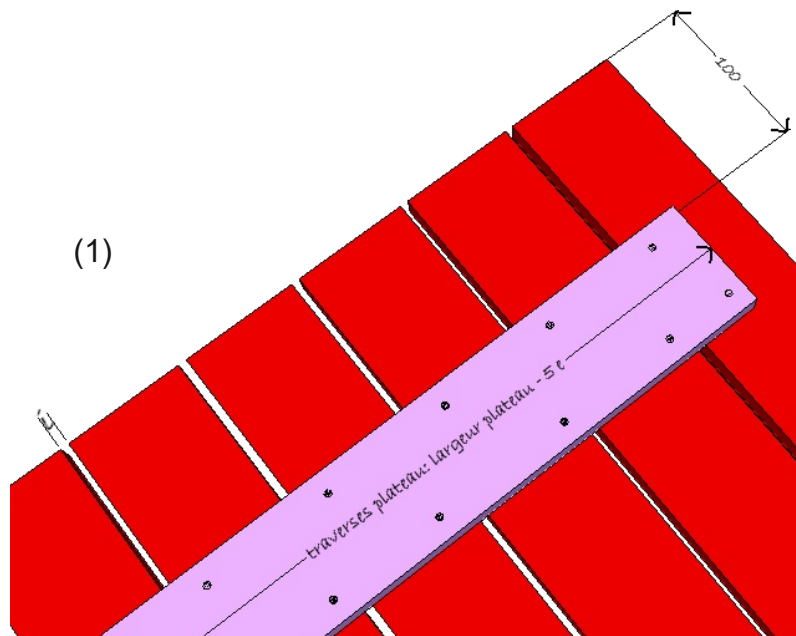
## LISTE DE DÉBIT

Pièce	Quantité	Longueur	Longueur
Plateau	5 ou 6	$L$	...
Traverse plateau	2	$450 - 5e$	...
Traverse cadre courtes	6	$450 - 4e$	...
Traverse cadre longues	2	$L - 2e$	...
Pied (sections carrées)	4	$H - e$	...

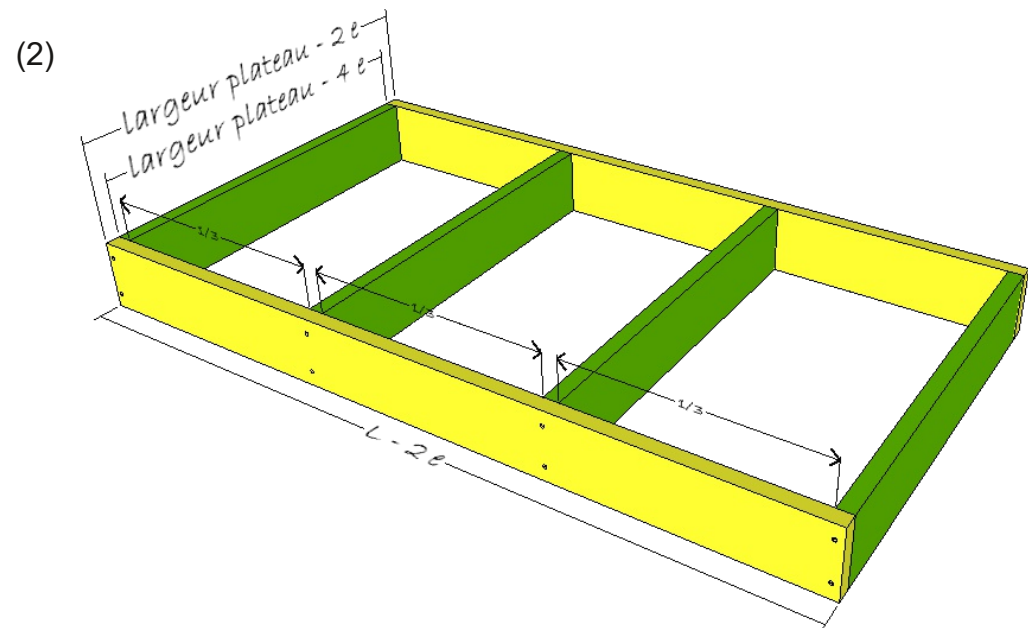


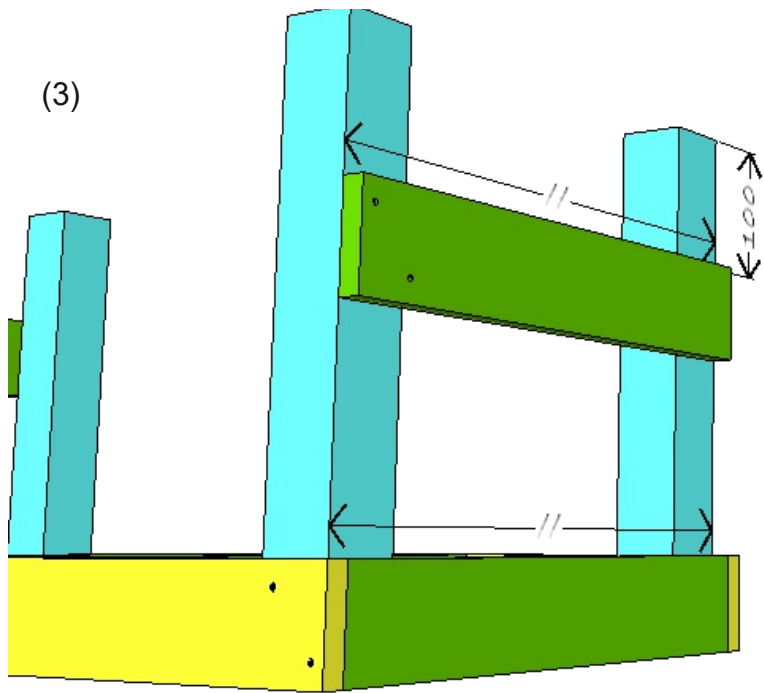
## ASSEMBLAGE

• Positionner les planches du plateau de manière à obtenir une largeur d'environ 450 mm. Assembler le plateau à l'aide des 2 traverses plateau (colle + vis de 25\*). (1)



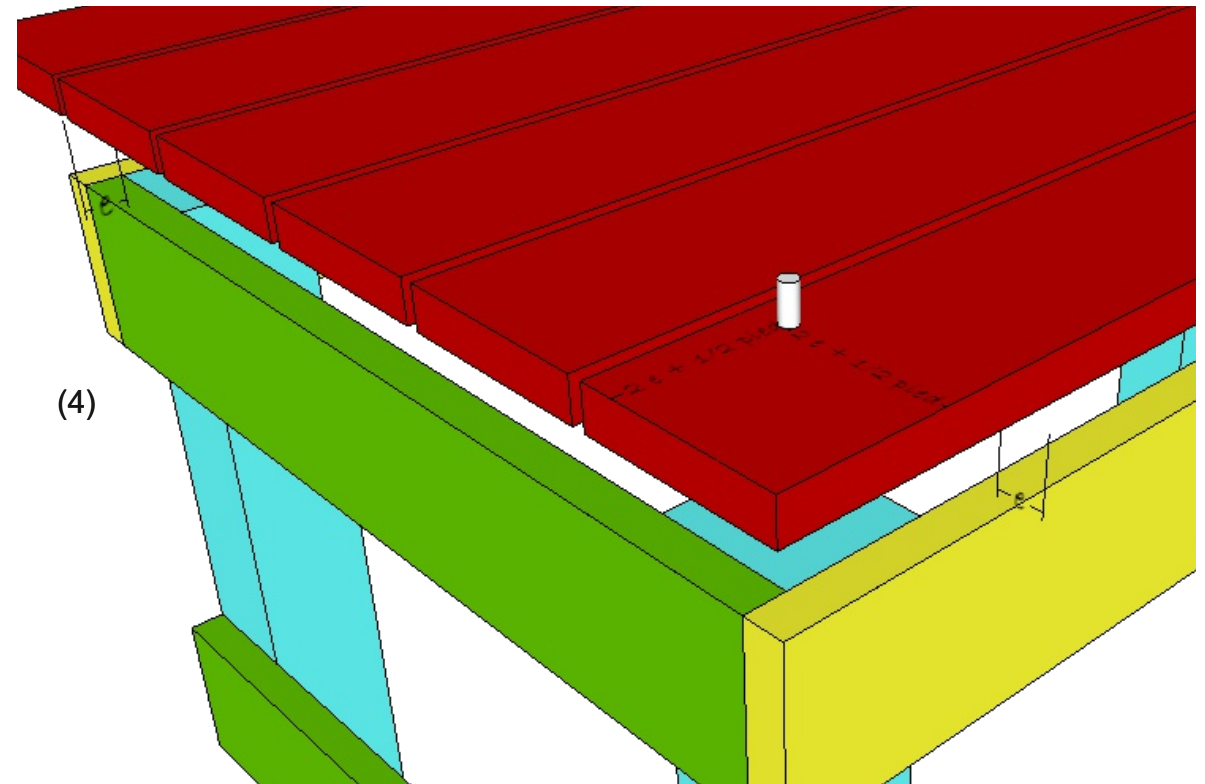
• Assembler 2 longues traverses et 2 courtes, de manière à former un cadre et ajouter 2 traverses courtes à l'intérieur pour renforcer le cadre (colle + vis de 40\*). (2)





- Positionner les pieds à l'intérieur du cadre à l'envers et à fleur de haut de celui-ci. Fixer dans un premier temps avec des serre-joints contre la traverse longue (bien contrôler l'équerrage). (3)
- Fixer la traverse du bas aux pieds dans un premier temps avec des serre-joints. Contrôler l'équerrage et vérifier que l'espacement entre le bas des pieds est bien égal à l'espacement en haut des pieds. Réajuster si besoin avant de visser (colle + vis de 40\*).

- Fixer le plateau dans les pieds en laissant  $\ell$  de débord tout autour. (4)
- Eventuellement, noyer les vis et reboucher les trous avec des tourillons (+colle). Arraser les tourillons après séchage.



## FINITION

- Casser toutes les arrêtes à la cale à poncer.
- Poncer les surfaces accessibles à la ponceuse électrique
- Protéger avec 2 couches d'huile, vernis, cire...

\* Vissage : toujours prépercer la première pièce avant de visser.  
Utiliser un foret du même diamètre que la vis.